

献立表

現 場：大阪城ケアホーム

献立種類：常食（個別献立 / A / B）

期 間：2024/6/10～2024/6/16

	月 10	火 11	水 12	木 13	金 14	土 15	日 16
朝食	マルロール30g×2 パン 牛乳	黒糖みるく 白桃缶 牛乳	ワッサンデニッシュ パン 牛乳	パターシガートコッペ オレンジ 牛乳	メロンパン 黄桃缶 牛乳	レーストッパ りんご缶 牛乳	クリームエスカルゴ パン 牛乳
昼食	* 浩治会30周年記念メニュー * 赤飯 天ぷら盛り合わせ(天つゆ) 卵豆腐 カニ身 イクラ添え 焼肉 マスキメロン	菜飯おにぎり わかめうどん 冷や奴 ジャーマンポテト	米飯 チキンかつ レタスとツナのサラダ 白菜のコンソメ炒め 清汁 ふりかけ	米飯 鯨のムニエル さつま芋の煮物 キャベツとかまぼこの和え物 コンソメスープ ふりかけ	米飯 肉じゃが アスパラのサラダ 野菜炒め 味噌汁 ふりかけ	** 松花堂弁当 ** 枝豆ごはん 鯖の西京焼き オクラの胡麻和え 干しエビ入り玉子焼き 清汁	米飯 豚肉の竜田揚げ 法連草とツナのゆず和え ブドウゼリー 味噌汁
夕食	米飯 ホキの野菜あんかけ シロナのごまあえ 味噌汁 赤かっぱ漬	米飯 ハンバーグデミグラスソース 春菊とかにかまの和えもの 味噌汁 つぼ漬	米飯 鯖の味噌煮 青梗菜の醤油あえ 里芋のあんかけ たくあん	米飯 豚肉のオイスターソース炒め 人参サラダ 大根の煮物 ピーマン漬	米飯 マスの照り焼き ビーフンのサラダ 菜の花とフランクの洋風煮 青かっぱ漬	米飯 鶏肉の和風カレー焼き 春雨の棒棒鶏ドレあえ 味噌汁 しその実漬	米飯 メバルの磯部焼 ひき肉と豆苗のニンニク炒め ブロッコリーのピーナツ和え 桜漬
3時	ハーゲンダッツ 紅茶	水ようかん お茶	抹茶蒸しパン お茶	いちごブチシュー コーヒー	しっとり饅頭(吹雪) お茶	サワーチェリーケーキ 紅茶	若鮎 お茶
	エネルギー 1644kcal 蛋白質 71.5g 脂質 50.1g 炭水化物 221.3g 食塩 6.7g 食物繊維 9.7g	エネルギー 1501kcal 蛋白質 45.3g 脂質 41.3g 炭水化物 234.4g 食塩 8.5g 食物繊維 12g	エネルギー 1657kcal 蛋白質 58.8g 脂質 53.6g 炭水化物 227.7g 食塩 7g 食物繊維 9.3g	エネルギー 1575kcal 蛋白質 53.4g 脂質 44.1g 炭水化物 235.3g 食塩 7g 食物繊維 9.7g	エネルギー 1634kcal 蛋白質 52.8g 脂質 50.5g 炭水化物 235.6g 食塩 6g 食物繊維 12.2g	エネルギー 1533kcal 蛋白質 63.1g 脂質 43.3g 炭水化物 212.9g 食塩 7.3g 食物繊維 10g	エネルギー 1563kcal 蛋白質 55.8g 脂質 42.8g 炭水化物 233.1g 食塩 6.2g 食物繊維 10.1g